**Консультация для родителей**

**«Как приучить ребенка к горшку?»**

Малыш растет и с каждым новым месяцем родители начинают задумываться и задаваться вопросом, когда нужно начинать знакомить своего ребенка с горшком, и как правильно и быстро научить и приучить кроху ходить в новый для него «туалет». Одни родители начинают приучать ребенка к горшку еще в до годовалом возрасте, другие – не торопятся с этим.

**Ошибки родителей при приучении ребенка к горшку.**

**1.Приучение к горшку начинается в неподходящем возрасте.**

Большинство современных исследований говорят, что успех в приучении к горшку зависит от грамотного сочетания трех факторов:

физиологическая зрелость,

психологическая зрелость,

социальная зрелость.

Нужно дождаться соответствующего возраста ребёнка для обучения его навыкам пользования горшком.  Чаще всего это от 1,2 до 1,9. Но это не значит, что не нужно совершать подготовительных мер, которые помогут ребёнку быстрее освоить выделительную функцию.

**2.Чрезмерное использование подгузников**

Частое использование подгузников приводит к тому, что половые органы не получают должной стимуляции и не тренируются задерживать большие порции мочи.  Подгузник создает ощущение чистоты и сухости, поэтому ребёнок даже в возрасте 8-9-12 месяцев может писать маленькими порциями почти как новорожденный.

**3.Слишком  сильная заинтересованность родителей научить ребёнка ходить на горшок**

Любое давление вызывает обратную реакцию, сопротивление. И это видно на примерах, когда ребенок, честно ходивший на горшок вдруг прекращает это делать.

**4.Пристыживание ребёнка, ругань**

Это может повлечь за собой ряд проблем. В самом легком случае – время дружбы с горшком отодвинется на более поздний возраст. В худшем случае – чревато неврозами, фобиями и страхами, справляться с которыми придётся под руководством психолога.

**5.Незнание стадий  знакомства ребёнка со своим телом**

Эта ошибка тесно связана с ошибкой № 2, когда  половые органы ребёнка запираются в подгузник и ребёнок вынужден пропускать  нормальные стадии взросления.

В деле приучения к горшку, горшок является одним из завершающих этапов знакомства со своим телом и обучением контролировать выделительные функции. Поверьте, это не простая задача. Точно также как маленький ребенок вначале учится переворачиваться, затем вставать на четвереньки, затем ползать и вставать – развитие половой функции идёт по своим законам.

Если какая-то стадия пропущена – ребёнок обязательно к ней вернется! Просто в более позднем возрасте. Уверена, что многие слышали истории как ребёнок вначале научился вставать и ходить, а затем вдруг пару месяцев подряд ползал. Это нормально. Развитие мозга идет по заданной траектории, и если где-то произошел сбой – этот пробел нужно закрыть.

Итак, что же необходимо делать, чтобы приучить ребенка к горшку?

Наблюдайте за ребёнком: обычно по некоторым признакам можно заметить, что у ребёнка созрела некая потребность, и в это время имеет смысл предложить ему горшок. Не настаивайте, не заставляйте - просто предложите, объяснив, что тогда штанишки останутся сухими и чистыми. Конечно, предлагайте ребёнку горшок перед дневным и ночным сном. И ещё несколько рекомендаций:

**Активно хвалим.** Как уже говорилось выше, после каждого удачно завершенного мероприятия ребенка необходимо похвалить. Рассказать ему, какой он молодец, как все правильно делает.

**Подражаем.** В возрасте 1,5-2 лет дети превращаются в маленьких подражателей. Они повторяют за всеми самые различные действия. Эту особенность можно также привлечь на свою сторону. Обращайте внимание на то, что старшая сестра писает в горшок. Что плюшевый мишка справляет свои дела не в штанишки, а тоже в горшок. В некоторых семьях детский горшок ставится напротив унитаза и мама с ребенком писают одновременно.

**Трогаем штанишки.** После каждого результативного горшка можно предложить малышу потрогать трусы. И объяснить, что они сухие, теплые и такие приятные только потому, что он - молодец - пописал в горшок. Вроде бы ерунда, а малышу нравится. Через пару-тройку таких примеров он сам бежит на горшок, а потом с удовольствием трогает сухие трусы и улыбается.

Наверняка вы уже слышали о таком методе воспитания (воздействия) ребенка, как Сказкотерапия. Сказкотерапия - это один из древнейших методов передачи детям знаний, социальных устоев и, конечно же, это метод, помогающий детям найти ответы на вопросы, возникающие в различных ситуациях. Именно при помощи сказки родители доносят до ребенка и формируют у него должное отношение к миру, моральные нормы и правила.

Таким образом, процесс приучения к горшку происходит, конечно же, очень медленно и не без рецидивов. У ребенка вырабатывается привычка ходить на горшок в определенное время, когда он активен, в возрасте от 2 до 2,5 лет. После этого придется потерпеть еще немного, прежде чем эта «самодисциплина» распространится на ночное время.

Консультацию подготовила педагог-психолог Кривоногова Л.С.

по материалам книги Образцовой Л.Н. «Радости воспитания