

Первая мысль, которая посетила меня в момент чтения этих слов, была следующая: „Я не боюсь!“ Затем следует пауза в сознании и я начинаю говорить сама с собой.

- Может отсутствие страха - это защита от негатива, от волнения, или большая уверенность в своей ребёнке. А стоит ли быть такой спокойной? Спортивное парализует, а волнение заставляет действовать. Что же я должна делать? В первую очередь понять, что страшного в экзамене. Экзамен - это проверка того, чему ребёнок научился за время учёбы. Перед экзаменом человек анализирует свои действия - достаточно ли он трудился для того, чтобы получить высокий бал. Ведь большинство детей хотят высокую оценку, так как это повлияет на поступление в выбранной или ВУЗ, обучение в котором - это цель стать тем, кем мечтаешь. И именно этот момент - достижение цели, заставляет ребёнка волноваться и бояться, что в свою очередь передаётся родителям. Поэтому в ответ на беспокойство выпускника родители должны давать позитивный настрой. То есть, спокойно обсуждать подготовку к ЕГЭ, ненавязчиво спрашивать - понимает ли он, что запрещается, а что разрешается на экзаменах. Можно где-то и пошутить. Я лично, говорю своему сыну, что он знает ровно столько - сколько учил. Поэтому переживать по поводу того, что, а - сколько учил. Поэтому переживать по поводу того, что, а вдруг мне попадётся то-что я не знаю, не стоит. Считаю, что сейчас самое время хвалить своих детей за все усилия, даже самые маленькие. Необходимо обговорить с ребёнком такой момент, что, если результат будет хуже, чем он ожидает, то это - не конец света, и на худой конец, ещё решение. При этом решение уже должно быть. Очень важно в период экзаменов создать вокруг ребёнка атмосферу комфорта. А комфорт - это спокойствие в доме, вкусная еда, время - когда можно погулять и пообщаться с друзьями.

В заключение хочу сказать, что вся наша жизнь - это сплошной экзамен, а ЕГЭ - это маленький отрезок жизни, который мы все достойно пройдем.