Родители всегда помогают детям в приготовлении уроков.

Эта помощь варьируется от отдельных кратких объяснений до полного выполнения задания родителем вместо ребенка. В попытках справиться с домашним заданием родители используют разнообразные методы: подарки, рассуждения, наказания и все, что может, по их мнению, сработать в этом случае.

Предлагаем Вам несколько **правил**, которые помогут выполнять домашнюю работу без проблем:

**1.** **Составьте расписание для домашней работы.** Это поможет справиться с такой проблемой, как «вылавливание» детей и «усаживание» их за уроки. Через некоторое время домашняя работа станет просто естественной частью их ежедневного расписания. Можно оговорить с ребенком примерное время, за которое он выполнит задание. Такой прием поможет научить школьника распределять свое время и не отвлекаться.

**2. Уберите все лишнее.**

Во время выполнения домашнего задания ребенок не должен отвлекаться: выключите телевизор, компьютер, уберите игрушки со стола.

**3. Распределите задания по важности.**

Многие дети имеют тенденцию использовать количественный подход (сколько заданий осталось сделать) вместо качественного (учитывающего относительную трудоемкость заданий). Это означает, что если им задано пять различных заданий, то они в первую очередь выполнят четыре наиболее легких. С их точки зрения, таким образом, у них остается несделанным всего одно задание, даже если оно на самом деле самое трудное.

**4. Не сидите у ребенка над душой, пока он делает уроки.** Таким образом, Вы создаете ситуацию беспомощности ребенка. Лучше проверьте выполненную работу в конце.

**5. Сначала проверьте то, что выполнено правильно.**

Родители часто имеют привычку обращать внимание в первую очередь на ошибки. Когда в следующий раз ребенок принесет вам свою работу на проверку, в первую очередь отметьте, как хорошо он выполнил те задания, которые сделаны без ошибок, правильно написанные слова и т.п.

Относительно тех заданий, где допущена ошибка, скажите: «Я думаю, что если ты еще раз проверишь этот пример, у тебя может получиться несколько другой ответ», тогда ребенок не будет бояться совершать ошибки, тем самым расстроить Вас и постарается их исправить.

**6. Приучайте к самоконтролю**.

Если заметили ошибку в тетради, не торопитесь показывать, где она, тем более, не исправляйте. Пусть школьник попробует найти ошибку сам. Если ребенок постоянно задает вопросы, отсылайте ребенка к учебнику, правилу, памятке, словарю, чтобы он научился искать информацию самостоятельно. Первое время, покажите, где и как ее можно находить.

**7.** **Хвалите ребенка**.

Не устраивайте сцен, если ребенок ошибся или грязно написал в тетради. Доброжелательный тон – важное условие успешной помощи маленькому ученику. Не забывайте демонстрировать его достижения перед другими членами семьи, братьями и сестрами.

Никогда не сравнивайте его умения с умениями других детей, а только со своими собственными.

**8. Избегайте доделывать домашнюю работу за ребенка.**

Некоторые родители готовы сделать за ребенка всю его домашнюю работу. Хотя исходно мотивом родителей может быть желание помочь ребенку справиться с особо трудным заданием, конечный результат может быть разрушителен.

Такая практика увеличивает зависимость детей и их чувство беспомощности.

**9.** **Не разрешайте сидеть за уроками весь вечер напролет.**

Иногда родители разрешают ребенку сидеть над домашним заданием несколько часов подряд, пока он не закончит. Это нормально, если ребенок все это время действительно работает, и если задание действительно требует столько времени на выполнение. Однако если вы видите, что через час или два после начала работы ребенок находится в том же положении, как и через 10 минут после начала работы, надо прекратить эту деятельность.

Не кричите, лучше определите причину отсутствия у ребенка умения выполнять заданное упражнение.

Причин может быть несколько:

* Во-первых, он мог просто не понять новый материал в классе, и поэтому не в состоянии выполнить домашнее задание.
* Во-вторых, возможно, у ребенка уже сформировалось чувство беспомощности. В таком случае, если он будет долго сидеть над заданием, то велика вероятность, что задание будет выполнено родителями.
* В-третьих, у ребенка могут быть серьезные проблемы с обучением в целом, особенно, если такие ситуации повторяются часто, и, возможно, он не в состоянии справиться с таким объемом заданий.

**10. Делайте перерывы.**

Не забывайте через 20 минут делать перерывы, во время которых ребенок может выполнить несколько упражнений для снятия усталости мышц спины, глаз.

**11.** **Чаще** **играйте с ребенком в развивающие игры,** чтобы тренировать его память, внимание и мышление, которые так необходимы для успешного выполнения задания. Разгадывайте кроссворды, головоломки, шарады.

**За дополнительной консультацией обращаться по адресу:**

г. Курган, проспект Конституции, 68,

корпус 1а, тел. 44-98-50

**Наш сайт:** [**www.centr45.ru**](http://www.centr45.ru)

****

**Государственное бюджетное учреждение**

**«Центр помощи детям»**

****

**Младший школьник. Помоги ему учиться!**

****