МБДОУ «Детский сад №110 «Краски»

«Неделя психологии в ДОУ»

Составитель:

Педагог-психолог

Варлакова Ю.В.

г. Курган, 2020г.

|  |  |
| --- | --- |
| **СЛАЙД** | **СОДЕРЖАНИЕ** |
| 1 | Добрый день уважаемые коллеги. Представляю свой опыт проведения «Дня психологического здоровья» |
| 2 | Данное мероприятие я провожу в течение недели. Задачи вы можете прочитать на слайде. Основная цель формирования благоприятного психологического и эмоционального благополучия в ДОУ |
| 3 | Из плана работы вы видите, что каждый день имеет свою тематику, девиз. План выдаётся заранее воспитателям. В нём прописаны по теме дня, согласно возрасту, игры и упражнения на каждый день. |
| 4 | В течение недели проходят акции для родителей, детей и педагогов. На слайде вы видите акцию ЛЕСТНИЦА «Подари улыбку», «Объятий», «Добрых слов», «Любви». Шагая по ступенькам, родителям предлагается выполнить упражнения: обнять, поцеловать, сказать добрые слово своему ребенку. |
| 5 | В группах для детей проходит акция «Добрые мультфильмы о главном» Дети в течении недели просматривают мультфильмы про дружбу, хорошие поступки, заботу о друге. |
| 6 | Первый день – это День Улыбашек. В группах выполняется упражнение «Подари улыбку». Подарить улыбку другу, малышам помогает волшебная шляпка. |
| 7 | Вторник – это День Ладошек. Прекрасный день, когда с помощи ладошек можно поздороваться, с помощи ладошек можно нарисовать рисунок, с помощи ладошек можно сделать массаж. А можно взяться за руки и спасти друга из беды, пройдя по мостику через пропасть, выполнив упражнение «Переправа» |
| 8 | Среда - День Обнимашек. Наверное, многие знают, что объятия приносят пользу нашему здоровью. Нам необходимо как минимум 4объятия в день для выживания, 8-чтобы сохранить жизнь и 12- чтобы расти и развиваться.  В группах дети выполняют упражнения «Обними друга». По команде воспитателя «ОБНИМАШКИ» дети обнимают друг друга.  Малышам предлагается подарить тепло своих рук, обняв плюшевому медведю. |
| 9 | Четверг – «День Добрых слов». Это день комплементов и добрых пожеланий. В группах выполняют упражнения «Ласковые имена», «Комплименты», «Паутинка», «Ниточка пожеланий»  Важно, чтобы каждый ребенок в этот день услышал о себе что-то хорошее, доброе. |
| 10 | Пятница – «День Дружбы». Воспитатели знакомят детей с котятами, которые не умели дружить. Дети рассказывают котятам правила дружбы и дарят коврик «Дружбы», раскрасив мандалу.  В группах старшего возраста дети помогают найти друзей рыбке.  В группах среднего и младшего возраста дети играют в игру «Паровозик дружбы» |
| 11 | В завершающий день в пятницу проходит встреча с педагогами.  В течении недели педагоги активно принимали участие, дарили друг другу улыбки, объятия и комплименты. Участвовали в акции «Солнышко пожеланий». Каждому педагогу выдавалось «солнышко», на котором коллеги писали друг другу пожелания, комплименты.  Все пожелания зачитывались на игровом тренинге. В конце тренинга каждый участник сделал свой коллаж «Моя мечта»  В целом «Неделя психологии» удалась. Все участники получили заряд положительных эмоций. |
| 12 | Спасибо за внимание. |