**Советы родителям первоклассника**

* Будите ребенка спокойно, будьте терпеливы. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку, услышать ласковый голос.
* Не подгоняйте ребенка с утра, не дергайте по пустякам, не торопите, умение рассчитать время - ваша задача.
* Не отправляйте ребенка в школу без завтрака. Положите с собой яблоко или питьевой йогурт.
* Прощаясь перед дверями школы, пожелайте ребенку удачи, подбодрите его.
* Встречайте ребенка после школы доброжелательно, спокойно, без вопросов, дайте ему расслабиться. Если ребенок чересчур возбужден, жаждет поделиться с вами - не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, это не займет много времени.
* После школы не торопите ребенка садиться за уроки - необходимо 2-3 часа отдыха (желательно 1,5 часа сна).
* Во время приготовления уроков не стойте «над душой». Дайте возможность ребенку работать самому. Помогайте только в том случае, если ребенок действительно не справляется сам.
* Через каждые 20 минут работы предоставляйте ребенку сменить вид деятельности, например, сделайте вместе гимнастику.
* Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку! Не отвлекайтесь на домашние дела, телевизор и т.д. В этот момент вам должны быть важны его дела и заботы.
* Выработайте единую тактику общения всех членов семьи с ребенком. Свои разногласия решайте без ребенка.
* Сравнивайте достижения ребенка только с его собственными успехами, а не с результатами одноклассников и сверстников.
* Помните, что в течение учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление - это первые четыре недели, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти.
* Даже совсем «большие» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание. Это успокаивает, помогает снять напряжение, спокойно уснуть.

Консультацию подготовила педагог-психолог Барцева А.В.

