



# Рецепты здоровья от психолога

Психолог КОДЮБ им. В.Ф. Потанина  
Талля Ольга Александровна



Неделя  
ПСИХОЛОГИИ В  
библиотеке

Рецепт №1  
«Хорошее  
настроение»



Выставка  
фотографий  
«В мире детских  
эмоций и  
чувств»





# Галерея «Мысли вслух»

Рецепт №2  
«Позитивное  
поглаживание»





Пессимизм - это настроение

оптимизм - воля



Сделай первый шаг, верь, тебе не

надо видеть всю лестницу, просто сделай первый шаг....



Иногда только промахнувшись,

понимаешь, как ты попал!

«Корзина  
осенних  
пожеланий»



# Рецепт №3 «Совет специалиста»

# Выставка книг «Аптечка для души»



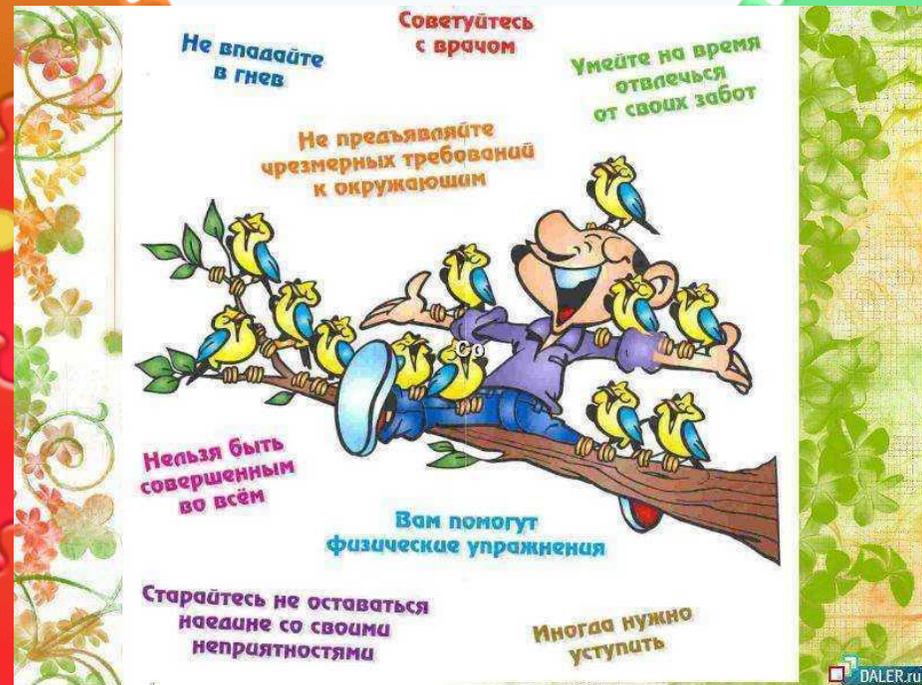


## Рецепт №4 «Улыбка»

Рецепт №5  
«ПОЗИТИВНЫЙ  
ВЗГЛЯД НА  
ЖИЗНЬ»



# Рецепт №6 «Антистресс»





«Проверь  
свое  
литературное  
здоровье»

Рецепт №7  
«Библио-  
гимнастика  
для тела и ума»





Развлекательно  
-игровая  
программа  
«Книга, спорт,  
здоровье, Я –  
настоящие  
друзья»



Спасибо за  
внимание!